

Vårschema, Stationen
(21 januari t.o.m. 9 juni 2019)

Stationen

Starttid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen
6.40	CXworx 30			Virtuell Spinning	Body Pump 45			Virtuell Spinning		Spinning 45				
7.00		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning								
9.45													GRIT Strength 30	
9.30								Virtuell Spinning			Body Pump 45			Virtuell Spinning
10.15												Virtuell Spinning	Body Balance	
10.30			Mamma 45					Virtuell Spinning			Zumba Fitness			
11.30		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning				
15.30													Body Pump	
16.30		Virtuell Spinning								Virtuell Spinning			Body Attack	
17.00	Body Pump 45			Virtuell Spinning										Virtuell Spinning
17.15						Virtuell Spinning								
17.30			Zumba Fitness				Body Step 30			GRIT Cardio 30				
18.00	GRIT Plyo 30				Body Combat		CXworx 30							
18.30		Spinning	Body Pump				Body Balance	RPM						
18.35	Body Step													
18.45				Spinning 45										
19.00					Body Attack									
19:15						Virtuell Spinning								
19.30			Box				Body Pump							
19.35	Body Balance													



Om ingen siffra anges efter konceptets namn - är passet 55 min långt

Öppettider!

Mån - Tor 09.00 - 13.00
+ 15.00 - 20.30
Fredagar 15.00 - 18.00
Lördagar 09.00- 12.00
Söndagar 15.30 - 18.30

Välkomna!

Kontakta oss:

Östra Järnvägsg. 8
745 37 ENKÖPING
0171-299 11
info@magasinetenkoping.se

www.magasinetenkoping.se