

Sommarschema, Stationen

(13 augusti t.o.m. 16 december 2018)

Stationen

Starttid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen
6.40	CXworx 30			Virtuell Spinning	Body Pump 45			Virtuell Spinning		Virtuell Spinning				
7.00		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning								
9.15													Body Pump	
9.30								Virtuell Spinning			Body Pump 45			
10.15													Body Balance	
10.30	Mamma 45							Virtuell Spinning			Zumba			
11.30		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning				
12.00														
16.00		Virtuell Spinning											Body Step	
17.00	Body Pump 45													
17.15						Virtuell Spinning								
17.30			GRIT Plyo 30		Body Combat		Body Attack			GRIT Cardio 30				
18.00	GRIT Strength 30		Body Pump											
18.30		Spinning			Cirkel		Box	RPM						
18.35	Zumba													
18.45				RPM										
19.00														
19:10			Body Attack 30											
19.30					Body Step		Body Pump							
19.40	Body Balance 45		CXworx 30											



Om ingen siffra anges efter konceptets namn - är passet 55 min långt

Öppettider!

Mån - Tor 10.00 - 13.00
+ 15.00 - 20.30
Fredagar 15.00 - 18.00
Lördagar 09.00- 12.00
Söndagar 15.30 - 18.30

Välkomna!

Kontakta oss:

Östra Järnvägsg. 8
745 37 ENKÖPING
0171-299 11
info@magasinetenkoping.se

www.magasinetenkoping.se