

Stationen

Vårschema, Hamnen
(18 februari t.o.m. 9 juni 2019)

Starttid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen
6.40									Yoga					
7.00														
07.30					Yoga									
8.00														
09.00	Senior				Senior Yoga				Senior					
09.30											Jumping Fitness 45		Barn 45 5-8år	
10.15											Styrka HIT 45			
10.30			Yoga											
11.30									CX worx 30					
16.00			Yoga											
17.00							Mamma 45							
17.30			Cirkel 45											
18.00	Jumping Fitness 45						Styrka HIT 45							
18.30			Jumping Fitness 45		CX worx 30									
18.35														
18.45							Jumping Fitness 45							
19.00	Cirkel 45													
19:15					Yoga									
19.30														
19.35														



Om ingen siffra anges efter konceptets namn - är passet 55 min långt

Öppettider!

Mån, Ons, Fre: 08.00 - 12.00
 Mån - Tors: 16.30 - 20.00
 Lördagar: Obemannat
 Söndagar: 09.00 - 12.00
Välkomna!

Kontakta oss:

Eriksg. 39
 745 37 ENKÖPING
 0171-299 11
 info@magasinetenkoping.se