

Stationen

Vårschema, Stationen  
(1 april t.o.m. 9 juni 2019)

Starttid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen	Stora salen	Lilla salen
6.30		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning	Body Pump 45					Spinning 45				
06.40	CXworx 30					Virtuell Spinning								
9.45													GRIT Strength 30	
9.30							Virtuell Spinning				Body Pump 45			Virtuell Spinning
10.15												Virtuell Spinning	Body Balance	
10.30			Mamma 45				Virtuell Spinning				Zumba Fitness			
11.30		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning				
15.30													Body Pump	
16.30		Virtuell Spinning					Zumba Fitness			Virtuell Spinning			Body Attack	
17.00	Body Pump 45			Virtuell Spinning										Virtuell Spinning
17.15						Virtuell Spinning								
17.30			Zumba Fitness				Body Step 30				GRIT Cardio 30			
18.00	GRIT Plyo 30						CXworx 30							
18.30		Spinning	Body Pump		Body Combat		Body Balance	RPM						
18.35	Body Step													
18.45				Spinning 45										
19.00					Body Attack									
19:15						Virtuell Spinning								
19.30			Box				Body Pump							
19.35	Body Balance													



Om ingen siffra anges efter konceptets namn - är passet 55 min långt

**Öppettider!**

Mån - Tor 09.00 - 13.00  
+ 15.00 - 20.30

Fredagar 15.00 - 18.00

Lördagar 09.00- 12.00

Söndagar 15.30 - 18.30

**Välkomna!**

**Kontakta oss:**

Östra Järnvägsg. 8  
745 37 ENKÖPING  
0171-299 11  
info@magasinetenkoping.se

[www.magasinetenkoping.se](http://www.magasinetenkoping.se)