

Vårschema v.2-23 2019

Stationen

Starttid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag	
	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen	Stora salen	Cykel salen
6.40	CXworx 30			Virtuell Spinning	Body Pump 45			Virtuell Spinning		Spinning				
7.00		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning								
9.15													9.45 GRIT Strength 30	
9.30								Virtuell Spinning			Body Pump 45			
10.15													Body Balance	
10.30	Mamma 45							Virtuell Spinning			Zumba			
11.30		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning		Virtuell Spinning				Virtuell Spinning				
15.30													Body Pump	
16.30		Virtuell Spinning												
17.00	Body Pump 45												Body Attack	
17.15						Virtuell Spinning								
17.30			Zumba				Body Step 30		GRIT Cardio 30					
18.00	GRIT Plyo 30				Body Combat		CXworx 30							
18:30		Spinning	Body Pump				Body Balance	RPM						
18.35	Body Step													
18.45				RPM										
19.00					Body Attack									
19:10														
19.30			Box 45				Body Pump							
19.40	Body Balance													



Om ingen siffra anges efter konceptets namn - är passet 55 min långt

Öppettider!

Mån - Tor 9.00 - 13.00
 + 15.00 - 20.30
 Fredagar 15.00 - 18.00
 Lördagar 09.00- 12.00
 Söndagar 15.30 - 18.30

Kontakta oss:

Östra Järnvägsg. 8
 745 37 ENKÖPING
 0171-299 11
 info@magasinetenkoping.se